



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)

99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de

Campos/SP



I-DENTIFICAÇÃO

Nome do projeto: ESPORTE PARA TODOS

Localização: Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda

Município: Bernardino de Campos

CEP: 18960-000

Proponente: Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Abrangência: Municipal

Nome do coordenador: Renã José Dias da Costa

1.0-DENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE (ÓRGÃO COMPETENTE)

Nome: Prefeitura Municipal de Bernardino de Campos / Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Endereço: Avenida Coronel Albino Alves Garcia, s/n (antigo prédio FEPASA)

Bairro: Centro

Município: Bernardino de Campos/SP

CEP: 18960-000

1.1 Identificações do responsável técnico e legal pela execução do serviço a ser qualificado:

Nome: Renã José Dias da Costa

RG: 42.407.338-9

CPF: 364.029.438-60

Endereço: associação atlética bernardinense n313

Município: Bernardino de Campos

E-mail: doesportesecretaria@gmail.com

Cargo/Função: Secretário Municipal de Esporte e Lazer

Formação Profissional: Educação Física

Download from
Dreamstime.com

90258781
Guedes/morgan | Dreamstime.com

II-EIXO TEMATICO:

F) Projetos que possibilitem a realização de ações ligadas à promoção do esporte, cultura e lazer que tenham como foco a inclusão social e ações preventivas.

G) Projetos que incentivem a pratica de atividades de lazer físico-esportivas com o objetivo da promoção de saúde e de qualidade de vida visando ao combate ao sedentarismo e à obesidade infanto-juvenil.



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)

99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de

Campos/SP



H) Projetos de lazer por meio do brincar e de atividades lúdico-recreativas visando o atendimento a crianças, adolescente e suas famílias com foco no fortalecimento dos vínculos Inter geracionais da convivência familiar e comunitária.

I) Projetos de atividades físico-esportivo-recreativas que visem à inclusão de crianças e adolescentes com deficiência.

J) Projetos sócio educativos na área do esporte educacional dirigido à crianças e adolescentes em regiões de maior vulnerabilidade social e/ou carência de espaços públicos e de lazer.

III- JUSTIFICATIVA

Na cidade de Bernardino de Campos, existe uma grande necessidade de ações na área do esporte, principalmente atividades direcionadas à crianças e adolescentes. Em meio às carências, surgem na cidade focos de marginalidade, que são consequência da falta de estrutura educacional, não referida somente a escola (ensino formal) mas, a todas as atividades que formam e criam oportunidades para execução de conceitos de cidadania e vida em sociedade.

As atividades esportivas impulsionam as crianças e adolescentes para aquisição de disciplina, bons relacionamentos grupais, desenvolvimento de habilidades físicas e principalmente distanciamento da ociosidade que é uma das principais responsáveis pelo ingresso no mundo das drogas.

Nosso trabalho buscará trazer para as crianças benefícios relacionados ao melhor condicionamento físico, auxílio no aprendizado de trabalho em

equipe, melhora na habilidade e desenvolvimento na coordenação motora.

O projeto encara a população alvo como seres integrais e visa responder à parte de suas necessidades oportunizando melhorias na qualidade de vida, através do acesso a prática esportiva regular e de orientações quanto a direitos e deveres em meio à sociedade. Estas atividades geram melhores práticas de vida em sociedade, conduzem a uma vida



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)

99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de

Campos/SP



mais saudável e contribuem para o desenvolvimento do indivíduo e da comunidade onde está inserido, além de promover a inclusão social.

IV- OBJETIVO GERAL

Possuímos como objetivo contribuir por meio do esporte para a educação e para a integração social, formando cidadãos detentores de princípios e valores capazes de servir como referencial em meio à sociedade.

V- OBJETIVO ESPECÍFICO;

- Desenvolvimento Cognitivo;
- Melhoria da função educativa a nível motor, corporal e postural;
- Melhoria cardiorrespiratória e retardamentos de doenças;
- Melhoria da capacidade criativa;
- Melhoria da autoestima;
- Sensação de alegria, bom humor, divertimento e entretenimento, melhoria da saúde mental, e prevenção de ansiedade, stress e depressão;
- Incentivar a Prática Esportiva Regular e Sistemática, contribuindo na constituição do caráter, formando pessoas responsáveis e comprometidas, capazes de honrar suas obrigações;
- Diminuir a evasão escolar;
- Motivar a melhora do rendimento escolar (notas e comportamento);



Download from
Dreamstime.com

- Desenvolver o espírito esportivo e o trabalho coletivo;
- Melhorar a forma física e a saúde através do esporte;
- Trabalhar em conjunto com as entidades municipais;
- Promover o respeito mútuo entre os participantes do projeto, utilizando o esporte como um instrumento para que haja compreensão e apreço aos limites do outro, valorizando as potencialidades, mas também, aceitando suas limitações.

Download from
Dreamstime.com



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)

99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de

Campos/SP



VI- RESULTADOS ESPERADOS

- Desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras dos participantes;
- Resultado positivo na autoestima e nas condições de saúde dos atendidos;

VII- SISTEMA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

Serão realizados relatórios técnicos indicando os avanços e pontos a serem superados.

VIII- PÚBLICO ALVO

- Crianças e adolescentes de ambos os sexos inseridos nas Entidades Sociais do município de Bernardino de Campos- SP

IX - METODOLOGIA

A metodologia de trabalho do Projeto integra conteúdo na visão de processo educacional permanente. Fundamenta-se em seis princípios sócios educativos utilizados em práticas de técnicas que propiciem:

- O saber coletivo (co-educação);
- A capacidade de organização grupal (cooperação);
- A reflexão crítica (emancipação);
- O posicionamento do educando como sujeito (totalidade);
- Ser o educando agente de sua aprendizagem (participação);
- A partir da realidade na qual está inserido (regionalismo).

As atividades propostas devem favorecer a reflexão sobre valores éticos e estéticos subjacentes a todas as interações humanas que envolvem a corporeidade e o desenvolvimento motor. Neste sentido, deve-se permitir que o potencial educativo do esporte aja como elemento principal para inserção social, a preservação de valores



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer

Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)

99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de

Campos/SP



morais e de civismo, a promoção e a valorização das raízes e heranças culturais. O aprendizado ou mesmo a simples participação

em atividades físicas deverá estar sempre contextualizado, respeitando-se as características da comunidade em questão. Temas transversais de aprendizado complementar deverão ser utilizados. Assim, após uma aula de handebol, poderão ser promovidas discussões sobre relacionamento interpessoal e familiar, direitos e deveres, e solidariedade. Enfim, devem-se utilizar todos os recursos pedagógicos com criatividade na modalidade esportiva a fim de incentivar a capacitação de uma consciência comunitária, onde somente o avanço coletivo alicerçará o desenvolvimento social.

X- PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

Projeto será executado pelo período de 12 meses.

XI- CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

O projeto será executado em forma de oficinas semanais, realizadas três dias durante a semana, onde cada dia oicineiro irá em uma entidade municipal.

O período de cada atividade é em média 50 minutos por turma ou público atendido, considerando suas especificidade.

XII- RECURSOS FINANCEIROS:

Recursos próprios da Prefeitura Municipal

Renã José Dias da Costa

Secretário Municipal de Esporte e Lazer



Secretaria Municipal de Esporte e Lazer
Rua Nossa Senhora da Paz, 204 – Barra Funda - Fone/Fax: (14)
99689-6820 CEP 18960-000 – Bernardino de
Campos/SP



Download from
Dreamstime.com

90259791

Gesundheit | Dreamstime.com